15. Juni 2009

Herzlich willkommen zu meinem Newsletter,

neben Veranstaltungsterminen erfahren Sie mehr über die neue Methode »Heilpulsieren«, mit der man sein Unterbewusstsein auf einfache und effektive Weise für sich arbeiten lassen kann. Außerdem habe ich einen Buchtipp und ein leckeres Rezept für Sie.

Immer wieder höre ich von Menschen, dass sie gerne zum Klang kommen möchten, aber im Moment ja so viel Stress haben. Sie möchten dafür Ruhe haben ...
Doch genau diese Ruhe können Sie in einer Klangmassage erleben. Also warten Sie nicht, bis ihr Stress weniger wird, um Klang zu erleben, sondern erleben Sie Klang, damit ihr Stress nachlässt :o)
Viel Freude mit diesem Newsletter und stöbern Sie gerne auch auf meiner Webseite www.klang-der-herzen.de

Herzlichst
Sandra von Ipolyi

im Juni in meiner Schatzkiste:

♥ aktuelle Termine
♥ eine neue Methode: Heilpulsieren nach Silke Geßlein
♥ Buchtipp: »Der Engel an meiner Seite« von Mike Lingenfelter und David Frei
♥ Gebet
♥ ein leckeres Rezept: Tomatentarte mit Camembert

♥

aktuelle Termine:

Klangerlebnis

am Mittwoch, 17. Juni 2009, 19:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr
in meiner Praxis in 49152 Bad Essen - Heithöfen
Tauchen Sie ein in die Welt des Klangs und erleben Sie den Zauber verschiedener obertonreicher Instrumente.
Anmeldung telefonisch unter 05745-920465 oder per eMail an sandra@klang-der-herzen.de erbeten.

Bitte vormerken: Nächstes Klangerlebnis am Mittwoch, 22. Juli 2009

alle aktuellen Termine finden Sie hier:
http://www.klang-der-herzen.de/index.php?m=7&k=termine&n=0

♥

Heilpulsieren

Der Mensch ist gesund, wenn die Energie im Körper frei fließen kann.
Bringen auch Sie Ihre Energie wieder zum Fließen und werden Sie gesund, glücklich und zufrieden.
Das »Heilpulsieren« nach Silke Geßlein ist eine energetische Heilmethode, bei der das bisher ungenutzte große Potenzial unseres Unterbewusstseins für unsere Heilung aktiviert und genutzt wird.
Mit den sanften Klängen meiner Klangschalen und Gongs führe ich Sie in eine leichte Entspannung. In diesem Zustand ist Ihr Unterbewusstsein offen, alle wichtigen Informationen zu speichern, um das Heilungsprogramm jederzeit erfolgreich selbständig durchführen zu können.

♥ Danke, ich bin das. Danke, ICH BIN. Danke, ich bin Liebe. ♥

Dieser Wundercode möchte Sie ab sofort in Ihrem Leben begleiten und Ihnen dabei helfen, Heilung auf allen Ebenen zu erfahren.
Das Heilpulsieren ist leicht zu erlernen und anzuwenden, für alle Problembereiche geeignet und äußerst effektiv.
Ich begleite Sie gerne in diese wundervolle Welt.
http://www.klang-der-herzen.de/index.php?m=2&k=heilpulsieren&n=0

Buchtipp:

»Der Engel an meiner Seite« von Mike Lingenfelter und David Frei
Nach zwei schweren Herzinfarkten und einer Herzoperation wollte Mike Lingenfelter sterben. Was hatte er denn auch noch vom Leben zu erwarten? Aber seine ƒrzte gaben ihn nicht auf; Mike sollte sich einen Therapiehund zulegen. Doch was sollte er mit einem Hund? Er wollte sich doch auf seinen nahenden Tod vorbereiten. Doch als dann kurz darauf der rotgoldene Golden Retriever »Dakota« in sein Leben trat, änderte er nach anfänglichem Wiederstand seine Einstellung und schloss den Hund in sein Herz. Cody, wie der Rüde liebevoll genannt wurde, wurde zu Mikes ständigem Begleiter, denn das Tier entwickelte die außergewöhnliche Fähigkeit, Mike vor seinen Angina-pectoris-Attacken zu warnen, so dass er frühzeitig seine Medikamente nehmen konnte. ...

Lesen Sie hier weiter:
http://www.klang-der-herzen.de/index.php?m=8&k=buecher&n=0&s=1

Gebet

Liebe vor mir
Liebe hinter mir
Liebe links von mir
Liebe rechts von mir
Liebe über mir
Liebe unter mir
Liebe in mir
Liebe in meiner Umgebung
Liebe für alle
Liebe für das Universum

Frieden vor mir
Frieden hinter mir
Frieden links von mir
Frieden rechts von mir
Frieden über mir
Frieden unter mir
Frieden in mir
Frieden in meiner Umgebung
Frieden für alle
Frieden für das Universum

Licht vor mir
Licht hinter mir
Licht links von mir
Licht rechts von mir
Licht über mir
Licht unter mir
Licht in mir
Licht in meiner Umgebung
Licht für alle
Licht für das Universum

---

ein leckeres Rezept:

Tomatentarte mit Camembert

Zutaten:

für den Mürbeteig:	für den Belag:	für den Guss:
200 g Mehl	4 große Tomaten	2 Eier
1 TL Salz	1 Zwiebel	Salz
100 g Butter		Pfeffer
4 EL Wasser		1 Becher Crème fraîche
		150 g Camembert
		Basilikum

Aus 200 g Mehl, 1 TL Salz, 100 g Butter und 4 EL Wasser einen Mürbeteig zubereiten. Den Teig in eine gefettete Tarteform legen und 30 Minuten kalt stellen.
Den Teig mit einer Gabel mehrmals einstechen und bei 200 °C 5 Minuten vorbacken.
Für den Belag 4 große Tomaten in Spalten schneiden. 1 Zwiebel schälen und fein hacken. Die Tomatenspalten kranzförmig auf den Teig legen und mit den Zwiebeln bestreuen. In den Ofen stellen, bis der Guss fertig ist.
Für den Guss 2 Eier mit Salz, Pfeffer und etwas Basilikum verquirlen, 1 Becher Crème fraîche unterrühren und zuletzt 150 g Camembert fein würfeln und ebenfalls unterrühren.
Den Guss auf den Tomaten verteilen und die Tarte etwa 30-40 Minuten backen, bis sie leicht goldbraun wird.

Das Rezept ist hier nachzulesen:
http://www.klang-der-herzen.de/index.php?m=9&k=rezept&n=0&s=715

Dieser Newsletter darf gerne weitergegeben werden.

Wenn dieser Newsletter nicht erwünscht ist,
bitte einfach eine eMail schicken an
newsletter@klang-der-herzen.de

****

Sandra von Ipolyi
Klangmassage und Energie-Balance
Heithöfener Straße 12
D-49152 Bad Essen
Tel. +49(0)5745 - 920 465
Handy +49(0)170 - 830 8229
eMail sandra@klang-der-herzen.de
www.klang-der-herzen.de